PLAN NA ZJAZD 12- 13 września 2020

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sobota** | **Konsultant ds. dietetyki****sem 1 + 2** | **Manikiurzystka sem 1** | **Trener personalny****sem 1 + 2**  | **Dekorator wnętrz****sem 1 + 2** |  |  |
| 8:00 – 8:45 | Dzień wolny od zajęć |  | Dzień wolny od zajęć |  |  |  |
| 8:50 – 9:35 |  |  |  |  |  |  |
| 9:40 – 10:25 |  |  |  |  |  |  |
| 10:30-11:15 |  |  |  |  |  |  |
| 11:20-12:05 |  |  |  |  |  |  |
| 12:10-12:55 |  |  |  |  |  |  |
| 13:00-13:45 |  | Teoretyczne podstawy manicure K. Szwed |  | Historia sztuki i architektury XX w. K. Krucińska |  |  |
| 13:50-14:35 |  | Teoretyczne podstawy manicure K. Szwed |  | Historia sztuki i architektury XX w. K. Krucińska |  |  |
| 14:40-15:25 |  | Materiałoznawstwo kosmetyczne K. Szwed |  | Historia sztuki i architektury XX w. K. Krucińska |  |  |
| 15:30-16:15 |  | Materiałoznawstwo kosmetyczne K. Szwed |  | Historia sztuki i architektury XX w. K. Krucińska |  |  |
| 16:20-17:05 |  |  |  |  |  |  |
| 17:10-17:55 |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Niedziela** | **Konsultant ds. dietetyki****sem 1 + 2** | **Manikiurzystka sem 1** | **Trener personalny****sem 1 + 2**  | **Dekorator wnętrz****sem 1 + 2** |  |  |
| 8:00 – 8:45 |  | Dzień wolny od zajęć |  | Dzień wolny od zajęć |  |  |
| 8:50 – 9:35 |  |  |  |  |  |  |
| 9:40 – 10:25 |  |  |  |  |  |  |
| 10:30-11:15 |  |  |  |  |  |  |
| 11:20-12:05 |  |  |  |  |  |  |
| 12:10-12:55 |  |  |  |  |  |  |
| 13:00-13:45 | Anatomia człowieka: budowa układu pokarmowegoA. Grabowska |  | Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające B. Gąska |  |  |  |
| 13:50-14:35 | Anatomia człowieka: budowa układu pokarmowegoA. Grabowska |  | Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające B. Gąska |  |  |  |
| 14:40-15:25 | Planowanie diety odchudzającej A. Grabowska |  | Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające B. Gąska |  |  |  |
| 15:30-16:15 | Planowanie diety odchudzającej A. Grabowska |  | Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające B. Gąska |  |  |  |
| 16:20-17:05 |  |  | Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające B. Gąska |  |  |  |
| 17:10-17:55 |  |  | Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające B. Gąska |  |  |  |